

TABELA NUTRICIONAL

MASSA DE ARROZ INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 80g (1 prato)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor Energético	272kcal = 1142 kJ	14
Carboidratos	60g	20
Proteínas	6,0g	8
Gorduras Totais	2,0g	3
Gorduras Saturadas	0,5g	2
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	2,0g	10
Sódio	6 mg	0

* %Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
** VD não estabelecido

INGREDIENTES: Farinha de arroz integral, farinha de arroz preto integral e farinha de arroz vermelho integral.

Elaboração:

Fabiana Giriboni Rodrigues De Nadai
Nutricionista CRN3/10306



Fabiana Giriboni Rodrigues de Nadai
Nutricionista - CRN 3/10306